

Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły

**32-310 Jaroszowiec ul. Kolejowa 1 a
woj. małopolskie**

tel.0-32/64-28-031, 64-28-090 fax 0-32/64-28-100

REGON 000294214 NIP 637-12-65-836

www.wschp.pl

Małopolskie Dni Profilaktyki i Zdrowia

Serdecznie zapraszamy na Małopolskie Dni Profilaktyki i Zdrowia, które odbędą się

w **Małopolskim Szpitalu Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły**

(ul. Kolejowa 1a, Jaroszowiec).

Oferujemy:

- Pokaz ćwiczeń rehabilitacyjnych dla osób po przebytym Covid-19 których stan zdrowia nie pozwala na pełną aktywność zawodową. Akcja profilaktyczna skierowana jest do m.in. Domów Pomocy Społecznej, Przedsiębiorców wymagających rehabilitacji pocovidowej .
- Z zakresu Rehabilitacji AmbulATORYJNEJ pocovidowej będą przeprowadzane:
 - testy „wstań i usiądź” oraz skali duszności mMRC
 - konsultacje/porady z fizjoterapeutą
 - ćwiczenia oddechowe grupowe i indywidualne
 - nauka poprawnego oddychania
 - ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów rehabilitacyjnych

Małopolskie Dni Profilaktyki i Zdrowia będą się odbywać

22.09.2021 oraz 24.09.2021 w godzinach 12.00 - 14.00.

Zapraszamy do rejestracji: sekretariat@wschp.pl, tel. 326428090 wew. 58 lub 18.